



පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලය
பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம்
UNIVERSITY OF PERADENIYA



දුරස්ථ හා අඛණ්ඩ අධ්‍යාපන කේන්ද්‍රය
தொடர் தொலைக் கல்வி நிலையம்
CENTRE FOR DISTANCE AND CONTINUING EDUCATION

ශාස්ත්‍රවේදී සාමාන්‍ය උපාධි පරීක්ෂණය (බාහිර) 200 මට්ටම - 2020 අප්‍රේල්
பொது கலைமானிப் பரீட்சை (வெளிவாரி) - 200வது மட்டம் - 2020 ஏப்ரல்
GENERAL DEGREE EXAMINATION IN ARTS (EXTERNAL - NEW SYLLABUS) 200 LEVEL
APRIL 2020

BUDDHIST PSYCHOLOGY / பௌத்த உளவியல் (SUPE: 205)

ஐந்து வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடை தருக.

3 மணித்தியாலம்

இவ்வினாத்தாளில் எல்லாமாக 10 வினாக்கள் உள்ளன.

1. முற்கால பௌத்த விளக்கங்களினை ஆதாரமாகக் கொண்டு மனதின் உள்ளுணர்வு சார்ந்த தன்மையினை ஆராய்க.
2. உளவியலின் நோக்கமாகக் கருதப்படும் உள் அனுபவம் பற்றிய ஆய்விற்கு “புத்தியூர்வமான கவனம் (wise attention) என்ற ‘யோனியோ மானசிக’ பயன்படுத்தக்கூடிய வகையினை விளக்குக.
3. “நான்கு உயர்ந்த உண்மைகள் பற்றிய போதனைகள் உளவியல் அடிப்படையானதாகும்” முற்கால பௌத்தத்தின் போதனைகளை ஆதாரமாகக் கொண்டு ஆராய்க.
4. பௌத்த நுட்பங்கள் (Buddhist Techniques) உளவியல் மருத்துவத்திற்கு பயன்படுத்தக்கூடிய நுட்பங்களாக இருப்பதனை அறிமுகப்படுத்துக.
5. மனம் (Citta) மற்றும் மனதில் தொடர்ந்து வருகின்ற உடன்கழவு (Cetasika) பற்றி அபிதம்மத்தில் காணப்படும் மனம் பற்றிய பகுப்பாய்வினை அடிப்படையாகக் கொண்டு ஓர் ஆய்வினை செய்க.
6. உளவியல் மருத்துவத்திற்கான அன்பான தயவு ரீதியிலான தியானம் (Meditation of Loving Kindness or Mettabhavana) எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகின்றது என்பதனை எடுத்துக்காட்டுக.
7. சமகால சமூகத்தினை அடிப்படையாகக் கொண்டு பௌத்த சமூக உளவியலின் முக்கியத்துவத்தினை மதிப்பிடுக.
8. உணர்வுகளைக் கட்டுப்படுத்தக்கூடிய மூன்று வகையான நெறிமுறைகளை (Trisika) தெளிவுபடுத்துக.
9. “பற்று, வெறுப்பு, அறியாமை போன்ற ஆரோக்கியமற்ற பண்புகளால் மனச் சிதைவு இனங்காணப்படுகின்றது” இவ்வாறான தீர்மானம் எவ்வளவு தூரம் சரியானது என்பதனை ஆராய்க.
10. புத்தரின் போதனை முறைகளுக்கூடாக கல்வி உளவியல் வளர்ச்சிக்கு எவ்வாறான அடிப்படைகளை பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என்பதனை அறிமுகப்படுத்துக.